Naturfreunde Herzogenbuchsee

Jahres- und Wanderprogramm 2026

V2

www.nfhb.ch

Wir stellen uns vor

Die Naturfreunde Herzogenbuchsee …

… sind eine politisch und konfessionell neutrale Bewegung und eine der über 100 Sektionen der Naturfreunde Schweiz mit 87 Mitgliedern.

… sind offen für alle und freuen sich auf neue Teilnehmende verschiedener Generationen.

… sind auf interessanten Wegen an verschiedenen Orten der Schweiz unterwegs, um die Schönheiten der Natur zu entdecken.

… bieten einfache und anspruchsvollere Wanderungen durch ausgebildete WanderleiterInnen an.

… laden ein zu gemeinsamen Anlässen durchs ganze Jahr – Unterhaltungsabend, Chlousehöck, gemütliches Zusammensein.

... bieten ihr Naturfreundehaus Sunneschyn auf der Wäckerschwend zur Vermietung an für Familienfeste, Lager oder Treffen aller Art.

Unsere Website: *www.nfhb.ch*

Wir wünschen viel Freude mit dem Jahresprogramm 2026.

Naturfreunde Herzogenbuchsee

Christina Estermann, Co-Präsidentin
Fritz Bangerter, Co-Präsident

Sonntag 11. Januar 2026

Kultur

Besuch der Ausstellung "*Kirchner x Kirchner"* im Kunstmuseum Bern. Ein Highlight ist die Wiedervereinigung von "*Alpsonntag. Szene am Brunnen*" und "*Sonntag der Bergbauern*" aus dem Berliner Bundeskanzleramt. Seit über 90 Jahren sind beide Werke wieder gemeinsam zu sehen.

Leitung: Annemarie Maurer

Donnerstag, 15. Januar 2026

Suppenwanderung

Wanderung in der Auenlandschaft von Ruppoldingen, entlang dem Aare-Ufer zu Füssen des Städtchens Aarburg. Im Restaurant Aareblick geniessen wir eine feine Suppe.

T1 (Schwierigkeitsgrad),
Gehzeit 2 Std., Gelände flach.

Leitung: Vreni Rothenbühler

Mittwoch 28. Januar 2026

Kultur

Besuch der Ausstellung „*Hilfe, ich erbe*“ im Generationenhaus in Bern. Sie regt zum Nachdenken über das Thema Erben an. Etwa darüber, was erben mit uns macht – und was wir mit unserem Erbe machen.

Leitung: Annemarie Maurer

Samstag, 31. Januar 2026

Hauptversammlung Vereinsjahr 2025

im Restaurant Da Lucca, Herzogenbuchsee.

Die Versammlung findet am Nachmittag statt, mit anschliessendem Zvieri.

Mittwoch 11. Februar 2026

Kultur

Besuch der Ausstellung im Stapferhaus in Lenzburg “*Hauptsache gesund*“.
Eine Ausstellung mit Nebenwirkungen.

Leitung: Annemarie Maurer

Freitag, 20. Februar 2026

Winterwanderung vom Beatenberg nach Habkern

Unsere Winterwanderung startet auf dem Beatenberg und verläuft auf gepfadeten Winterwanderwegen. Die Rundsicht umspannt die gesamte Berner Alpenkette mit Eiger, Mönch und Jungfrau. In Habkern steigen wir dann ins Postauto Richtung Interlaken.

T2, Gehzeit ca. 2½ Std.,
Aufstieg 280 Hm, Abstieg 400 Hm.

Leitung: André Ingold

Mittwoch, 11. März 2026

Kultur und Wandern

Ab Wabern Eichholz wandern wir während einer Stunde der Aare entlang zum Helvetiaplatz. Hier besuchen wir im Alpinen Museum Bern die Ausstellung „*Grönland. Alles wird anders*“.

Leitung: Annemarie Maurer

Montag, 30. März 2026

Frühlingsreinigung NF-Haus Wäckerschwend

Leitung: Fritz Rothenbühler

Montag, 06. April 2026

Ostermontag: Brunch im NF-Haus Wäckerschwend

Leitung: Fritz Rothenbühler und Team

Donnerstag 09. April 2026

Chriesi-Bluescht-Wanderung im Baselbiet

In der Umgebung von Sissach erfreuen wir uns an der Blütenpracht der Kirschbäume.

T1, Gehzeit ca. 2½ Std.,
Auf- und Abstieg je ca. 300 Hm.

Leitung: Dora Herzog

Montag 04. - 07. Mai 2026

Wandertage im Schwarzwald

In der Region von Bernau,
gemäss separatem Flyer.

Leitung: Fritz Bangerter

Donnerstag, 14. Mai 2026

Auffahrtswanderung

Wir verbringen den Tag zusammen mit dem Sportverein Herzogenbuchsee.

Detailangaben folgen 2 bis 3 Wochen vor der Durchführung.

Donnerstag, 28. Mai 2026

Waldenalp

Aufstieg zur Waldenalp oberhalb Niederbipp, mit herrlicher Aussicht ins Mittelland und zur Alpenkette.

T1, Gehzeit 3½ Std.,
Aufstieg 290 Hm, Abstieg 280 Hm.

Leitung: Vreni Rothenbühler

Donnerstag, 11. Juni 2026

Nachmittagswanderung Wangen a.A.

Heimenhausen – Steibachweier – Wangen,
mit Zvieri in Wangen.

T1, Gehzeit ca. 2½ Std.

Leitung: Ruth und Martin Niederhauser

Samstag, 27. Juni 2026

Schweizer Wandernacht: "Rund um Graben"

Start um 19:30 Uhr, mit anschliessendem Bräteln und gemütlichem Zusammensein.

Leitung: Bernadette und Arthur Schmid

Freitag, 17. Juli 2026

Taubenlochschlucht und Swatchmuseum

Ab Biel fahren wir mit dem Leubringen-Funi hoch nach Evilard. Start der Wanderung durch den Malewagwald nach Frinvillier und dann in die Taubenlochschlucht. Dem Flusslauf entlang der Schüss kommen wir nach Biel. Anschliessend Besuch des *"Planet Swatch Museum"* – wir erleben die Geschichte der Marke Swatch.

T1, Gehzeit 1¾ Std., Abstieg 300 Hm.

Leitung: Annemarie Maurer

Mittwoch, 29. Juli 2026

Vollmondwanderung am Jurasüdfuss

Mit Zug und Bus nach Lommiswil. Über Feld und Wiesen wandern wir nach Selzach. Wir sind vor Mitternacht wieder in Herzogenbuchsee.

T1, Gehzeit ca. 2 Std.,
Aufstieg 90 Hm, Abstieg 206 Hm.

Leitung: Fritz Bangerter

Samstag, 08. August 2026

Naturfreunde Herzogenbuchsee

Sommerabend mit Essen und Unterhaltung im NF-Haus Wäckerschwend

Leitung: Fritz Rothenbühler und Team

Montag, 10. August 2026

Putztag NF-Haus Wäckerschwend

Reinigung, Unterhalt und Umgebungsarbeiten.

Leitung: Fritz Rothenbühler

Samstag, 29. August 2026

Bergwanderung vom Eigenthal aufs Rägeflüeli

Eine Bergwanderung mit grossartiger Aussicht! Wir wandern vorerst durch seltene Moorlandschaften und blühende Wiesen. Der Höhepunkt ist jedoch das Rägeflüeli auf 1582 m.ü.M. Herrscht klare Sicht, blicken wir weit über das Mittelland bis zum Jura und natürlich hinauf zur spektakulären Pilatus Bergkette.

T2, Gehzeit ca. 3½ Std.,
Auf- und Abstieg je 640 Hm.

Leitung: André Ingold

Dienstag, 15. September 2026

Offene Vorstandssitzung

Informationen über die Vorstandstätigkeit und aktuelle Fragen mit Diskussion.

Leitung: Fritz Bangerter

Samstag, 19. September 2026

„Zäme ungerwägs“

Naturfreunde und Flüchtlinge verbringen einen Tag in der Umgebung von Herzogenbuchsee mit Wandern, Spielen und Essen.

Wichtig ist das Zusammensein bei guten Gesprächen und Gemütlichkeit.

Detailangaben folgen 2-3 Wochen vor der Durchführung.

Leitung: Dora Herzog und Team

Dienstag, 29. September 2026

Chänzeli-Tour

Eine Panorama-Stadtwanderung in Baden.
Die Wanderung führt von der tiefen Limmat Klus auf und ab zu den vier Chänzeli, Schartenfels Geissberg, Martinsberg und Schloss Stein.

T1, Gehzeit 3 Std.,
Auf- und Abstieg 350 Hm.

Leitung: Vreni Rothenbühler

Sonntag, 04. Oktober 2026

Besuch NF-Haus Schafmatt

Mit Zug und Bus fahren wir nach Benkerjoch Passhöhe, oberhalb von Aarau. Zu Fuss erreichen wir über die Eggholde, Salhöhe und Geissflue das Naturfreundehaus Schafmatt. Hier machen wir Mittagsrast. Nach einer guten halben Stunde kommen wir wandernd zur Klinik Barmelweid.

T1, Gehzeit 3¼ Std.,
Aufstieg 490 Hm, Abstieg 370 Hm.

Leitung: Annemarie Maurer und Heidi Graf

Samstag, 24. Oktober 2026

Auf den Spuren Friedrich Dürrenmatts

Der Spaziergang führt uns durch die Altstadt von Neuenburg über den Markt zu den Sehenswürdigkeiten und zu Orten, die Dürrenmatt oft aufgesucht hat. Das Funiculaire bringt uns in die Oberstadt. Via den Botanischen Garten gelangen wir zum Wohnhaus Dürrenmatts. Dort können wir sein Büro und im Untergeschoss die eindrückliche Ausstellung seiner Kunstwerke besichtigen.

Leitung: Dora Herzog

Montag, 26. Oktober 2026

Herbstreinigung NF-Haus Wäckerschwend

Leitung: Fritz Rothenbühler

Samstag, 07. November 2026

Wanderung Spiez – Gwatt – Thun

Wir starten im Spiezmoos durch den Wald auf die Anhöhe, sehen ins Stocketäli und auf den See. Dann geht es zur Kander runter und wieder hoch. Durch Gwatt an den See und dem Ufer entlang nach Thun Pfaffenbühl.

T1, Gehzeit ca. 3 Std., Auf-/ Abstieg 175/180 Hm.

Leitung: Fritz Bangerter

Freitag, 20. November 2026

Hofbergli – Teuffelen – Attiswil

Mit ÖV starten wir ab Herzogenbuchsee via Solothurn zum Oberbalmberg. Der Weg führt uns via Niederwiler-Stierenberg zur Hängebrücke Richtung Hofbergli und weiter zum Höch-Chrütz, dann Abstieg zur Bergwirtschaft Teuffelen, wo wir uns verpflegen. Über Attiswil gelangen wir mit dem "Bipperlisi" via Solothurn wieder zurück.

T2, Gehzeit 3½ Std., Auf-/Abstieg 115/350 Hm.

Leitung: Ernst Lienberger

Samstag, 28. November 2026

Wiehnachtschrömli bache in der Schulküche Mittelholz Herzogenbuchsee

Leitung: Vreni Rothenbühler

Freitag, 04. Dezember 2026

Grittibänze bache im Naturfreundehaus Wäckerschwend

Leitung: Marianne Bangerter und Team

Sonntag, 06. Dezember 2026

Samichlouse-Wanderig

Rund um den Oenzberg mit Einkehr im Samichloushüsli und einem Besuch vom Samichlaus.

Leitung: Walter Zobrist

Dienstag, 29. Dezember 2026

Jahresabschluss-Wanderung

Ab Burgdorf Steinhof wandern wir durchs Wallesteitäli auf die Rothöchi nach Oberburg und der Emme entlang der ehemaligen Steinbrüche. Über die Gysnauflühe kommen wir zur Bartolomäuskirche und dem Siechenhaus. Wir überqueren die Wynigenbrücke und halten Einkehr im Restaurant Schützenhaus in Burgdorf: Prosit Neujahr!
Gemeinsam geniessen wir danach ein Fondue.
T1, Gehzeit ca. 3 Std., Auf-/Abstieg je 300 Hm.
Leitung: Annemarie Maurer

Samstag, 30. Januar 2027

Hauptversammlung Vereinsjahr 2026

Wanderfahrten unserer Nachbarsektion Langenthal

Auch im 2026 werden die Wanderfahrten direkt durch *Lustenberger Reisen* mit eigenen Wanderleitern organisiert. Die Wanderfahrten bieten Personen, die keine langen Wanderungen unternehmen wollen, eine Möglichkeit, interessante Gegenden kennenzulernen. Daten der Wanderfahrten siehe *www.lustenberger-reisen.ch*

Die Mitglieder der Sektion Herzogenbuchsee erhalten wie bisher die Detailprogramme via Mail. Die Anmeldung erfolgt direkt bei *Lustenberger Reisen*.

Schwierigkeitsskala SAC von Wander-, Berg- und Schneeschuhtouren

(www.sac-cas.ch)

Kat.	falls markiert	Typisches Gelände und mögliche Schwierigkeiten	Anforderungen
T1	Wanderweg	Weg gut gebahnt. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr kann bei normalem Verhalten weitgehend ausgeschlossen werden	Keine spezifischen Anforderungen. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich.
T2		Weg mit durchgehendem Trassee. Gelände teilweise steil. Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.	Elementare Trittsicherheit. Elementares Orientierungsvermögen.
T3	Bergwanderweg	Weg nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Gelände steil. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Geröllflächen, leichte Schrofen. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit möglicher Absturzgefahr.	Trittsicherheit. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.
T4 T5 T6	Alpinwanderweg	Wegspuren, oft weglos. Raues Steilgelände. Einzelne einfache Kletterstellen. Steile Grashalden. Schneefelder. Gletscherpassagen. Exponierte Stellen mit Absturzgefahr. …	Vertrautheit mit exponierten Passagen. Gute Trittsicherheit und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung, elementare Geländebeurteilung und Kenntnisse im Umgang mit alpintechnischen Hilfsmitteln. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden.

Informationen zum Wanderprogramm und zum Verein

Allgemeine Informationen zu den Wanderungen und Touren

Das Detailprogramm erscheint ca. vier Wochen vor der Durchführung. Es wird per Mail an die Mitglieder versendet und auf der Homepage aufgeschaltet.

Änderungen der Touren bleiben den WanderleiterInnen vorbehalten. Grundlage bildet das Tourenreglement.

Für den Versicherungsschutz sind die Teilnehmenden selber verantwortlich.

Gäste sind willkommen. Nichtmitglieder der Naturfreunde als Teilnehmende bei Wandertouren bezahlen Fr. 8.- pro Tour als Unkostenbeitrag.

Auskunft über Touren erteilen die WanderleiterInnen

Koordination des Ressorts Wandern und Wanderleitung

- Fritz Bangerter, 077 443 56 87 *bangerter@bluewin.ch*

WanderleiterInnen

- André Ingold, 079 303 95 16 *andre.ingold@hotmail.com*
- Annemarie Maurer, 076 304 87 73 *ami.m@besonet.ch*
- Vreni Rothenbühler, 079 545 61 56 *vren.rothenbuehler@besonet.ch*

WanderleiterInnen ohne Ausbildung

- Fritz Bangerter, Dora Herzog, Ernst Lienberger, Ruth und Martin Niederhauser, Bernadette und Arthur Schmid, Walter Zobrist

Vermietung NF-Haus Sunneschyn, Wäckerschwend

Auskunft erteilen Vreni und Fritz Rothenbühler, Herzogenbuchsee,
Tel.: 062 961 63 87, E-Mail: *fritz.rothenbuehler@gmx.ch*

Mitglied werden

Ich/wir möchten gerne Mitglied der Naturfreunde Herzogenbuchsee werden:
nfhb.ch/mitglied-werden

Für weitere Auskünfte steht Ihnen unsere Kassierin Ursula Wagner gerne zur Verfügung:
E-Mail: *info@nfhb.ch*, Tel. 062 961 37 30.

Spenden für die Naturfreunde Herzogenbuchsee

Verein IBAN: CH57 0900 0000 4900 2381 7
Naturfreundehaus IBAN: CH29 0900 0000 8526 3175 8

Website: *www.nfhb.ch*

Bereits im neunten Jahr führen die Naturfreunde Buchsi unter der Leitung von Maria Millius und Fritz Rothenbühler in unserem Haus auf der Wäckerschwend ein Beizli.

Sehr beliebt sind die Bratwürste vom Grill. Dazu servieren wir nach Wunsch warme und kalte, alkoholische und nicht-alkoholische Getränke.

Das Beizli ist jeweils
von 17.00 bis 24.00 Uhr an den folgenden Freitagen geöffnet:

05. Juni 2026
03. Juli
14. August
04. September
02. Oktober

Anmeldungen sind erwünscht bei

Maria Millius-Krebs
Telefon 079 798 51 90
Mail: *makrebs.mm@gmail.com*

oder:

Fritz Rothenbühler
078 765 19 49
fritz.rothenbuehler@gmx.ch

Weitere und aktuelle Informationen unter: *nfhb.ch/sunneschyn-beizli*

www.nfhb.ch