

## Jahres- und Wanderprogramm 2025



V 12.03.2025

[www.nfhb.ch](http://www.nfhb.ch)

## Wir stellen uns vor

Die Naturfreunde Herzogenbuchsee ...

... sind eine politisch und konfessionell neutrale Bewegung und eine der über 100 Sektionen der Naturfreunde Schweiz mit 72 Mitgliedern.

... sind offen für alle und freuen sich auf neue Teilnehmende verschiedener Generationen.

... sind auf interessanten Wegen an verschiedenen Orten der Schweiz unterwegs, um die Schönheiten der Natur zu entdecken.

... bieten einfache und anspruchsvollere Wanderungen durch ausgebildete Tourenleiter und Wanderleiterinnen an.

... laden ein zu gemeinsamen Anlässen durchs ganze Jahr – Filmabend, Chlousehöck, gemütliches Zusammensein.

... bieten ihr Naturfreundehaus Sunneschyn auf der Wäckerschwend zur Vermietung an für Familienfeste, Lager oder Treffen aller Art.

Unsere Website: [www.nfhb.ch](http://www.nfhb.ch)

Wir wünschen viel Freude mit dem Jahresprogramm 2025.

## Naturfreunde Herzogenbuchsee

Christina Estermann, Co-Präsidentin

Fritz Bangerter, Co-Präsident

**Donnerstag, 23. Januar 2025**



### Suppenwanderung

Mit dem ÖV fahren wir nach Langnau i/E, wandern der Ilfis entlang und bestaunen die Zimmermannskunst an den alten Holzbrücken. In Bärau werden wir uns aufwärmen mit einer feinen Suppe. Unser Ziel ist Trubschachen mit der weltbekannten Chrömlifabrik Kambly. Dort haben wir Gelegenheit, die verschiedenen Süssigkeiten auszuprobieren und zu erwerben oder auch nur bei einem Kaffee dem Treiben zuzuschauen.

T1, Gehzeit 2 Std., Gelände flach.

*Leitung:* Vreni Rothenbühler

**Samstag, 01. Februar 2025**



### Hauptversammlung Vereinsjahr 2024

im Restaurant Kreuz, Herzogenbuchsee, ab 14:00 Uhr, Kaffee, 15:00 Uhr Versammlung und anschliessend Zvieri.

**Freitag, 21. Februar 2025**



### Winterwanderung Heiligkreuz-First-Heiligkreuz

Der Kraftort Heiligkreuz ist ein echtes Bijou in der UNESCO Biosphäre Entlebuch. Die Winterwanderung führt uns bergauf zum Bergrestaurant First. Der Weg wird je höher wir wandern etwas schmaler, dafür die Aussicht auf den Wallfahrtsort Heiligkreuz, den Napf und die Jura-Kette umso grösser.

Schwierigkeitsgrad T2, Gehzeit ca. 3 Std., Auf- und Abstieg je 300 Hm.

*Leitung:* André Ingold

**Sonntag, 23. März 2025**



### Rund um Buchsi ab Riedtwil Richtung Grasswil und Aeschi

Nach der Ankunft in Riedtwil wandern wir um den Steinenberg zum Spiegelberg nach Grasswil, dann über den Chräjeberg hinunter nach Hellsau Richtung Möslli. Ab hier auf flachem Weg nach Aeschi und über den Fluhacher nach Niederönz heimwärts.

T1, Gehzeit ca. 2½ Std., Auf- und Abstieg je 180 Hm.

*Leitung:* Dora Herzog

**Montag, 21. April 2025**



### Ostermontag: Brunch im NF-Haus Wäckerschwend

Wir treffen uns zu einem Oster-Brunch und gemütlichem Zusammensein auf der Wäck.

*Leitung:* Fritz Rothenbühler und Team

**Freitag, 25. April 2025**



### Wanderung Buchsi Bhf. – Biberburg – Eigen

Ab Buchsi Bahnhof wandern wir zum Quartier Reckenberg, durch den Unterwald bis zur Biberburg. Danach gelangen wir via Wildtierübergang und den Oberwald zum Hof Eigen. Nach einem Kilometer kehren wir im Restaurant Hallenbad ein. Wer will, kann anschliessend mit der Wanderleitung noch bis zum Bahnhof Buchsi gehen.

T1, Gehzeit 2 Std., meist flaches Gelände.

*Leitung:* Lisbeth Fink, Benno Germann

**Montag, 28. April 2025**



### Frühlingsreinigung NF-Haus Wäckerschwend

*Leitung:* Fritz Rothenbühler

**Donnerstag, 29. Mai 2025**



### Auffahrtswanderung mit dem Sportverein Herzogenbuchsee

Wir verbringen den Tag zusammen mit dem Sportverein. Detailangaben folgen 2 bis 3 Wochen vor der Durchführung.

**Freitag, 06. Juni 2025**



### Fritzi Obe Wanderig

*Leitung:* Dora Herzog



**Freitag, 20. Juni 2025**



### **Besuch Centre Albert Anker**

Mit dem Zug fahren wir nach Ins und besuchen das Centre Albert Anker mit einer Führung. Anschliessend wandern wir auf den St. Jodel mit wunderbarer Aussicht und grosszügigem Rastplatz. Über den Wanderweg kommen wir nach Vinelz und weiter dem Strandweg entlang nach Erlach. Hier besteigen wir das Schiff und fahren nach Biel. Mit Zug und Bus geht's heimwärts. Gehzeit 1¾ Std., flaches Gelände.

*Leitung:* Annemarie Maurer

**Samstag, 28. Juni 2025**



### **„Zäme ungerwägs si“**

Zusammen mit den Geflüchteten von Herzogenbuchsee und Umgebung verbringen wir einen Tag mit Wandern, Spielen, Essen und Zusammensein.

Wir bleiben in Herzogenbuchsee. Die Wanderung dauert ca. 1½ Stunden.

*Leitung:* Fritz Bangerter und Team

**Freitag, 04. Juli 2025**



### **Bergwanderung Schächentaler Höhenweg Eggberge-Ratzi**

Die einstige seit Jahrhunderten bestehende Verbindung zwischen den Kantonen Uri und Glarus führte durch das wilde Schächental. Im stetigen Auf und Ab führt heute der Höhenweg auf der Sonnenseite des Tals von Eggberge bis zum Klausenpass. Die Kulisse: eine herrliche und eindruckliche Aussicht auf die umliegende Bergwelt. T2, Gehzeit ca. 4 Std., Aufstieg 540 Hm, Abstieg 480 Hm.

*Leitung:* André Ingold

**Mittwoch, 16. Juli 2025**



### **Treffen der Naturfreunde Herzogenbuchsee im NF-Haus Sunneschyn Wäckerschwend**

Ein gemütlicher Abend mit Bräteln im NF-Haus.

**Samstag, 09. August 2025**



### **Sommerabend mit Essen und Film im NF-Haus Wäckerschwend**

*Leitung:* Fritz Rothenbühler und Team

**Freitag, 15. August 2025**



### **Fritzi Obe Wanderig**

*Leitung:* Annemarie Maurer

**Samstag, 16. August 2025**



### **Tag der offenen Tür im NF-Haus Sunneschyn**

Ein Anlass für die Anwohner der Wäckerschwend und Umgebung mit Apéro. NF-Mitglieder sind ebenfalls willkommen.

*Leitung:* Fritz Rothenbühler

**Samstag, 30. August 2025**



### **Bergwanderung Oberalppass – Val Val – Dieni**

Diese aussichtsreiche Wanderung folgt einem Stück der „Senda Sursilvana“, die uns vom Oberalppass durch das schöne Val Val, über den Weiler Milez, bis nach Dieni führt. Ab dem Oberalppass befinden wir uns bereits in der Surselva, die Talschaft des Vorderrheins, die bis zum Zusammenschluss mit dem Hinterrhein bei Reichenau reicht. T2, Gehzeit ca. 3½ Std, Aufstieg 300 Hm, Abstieg 850 Hm.

*Leitung:* André Ingold

**Mo/Di 08./09. September 2025**



### **Hüttenbesuch im NF Haus Stampf oberhalb Sigriswil**

Imitten der herrlichen Bergwelt der Voralpen des Berner Oberlandes befindet sich auf 1280 m.ü.M das Naturfreundehaus Stampf. Eine einfache, heimelige Hütte, mitten in einem wunderbaren Naturparadies am Westhang des Sigriswilergrates. Von Sigriswil gehen wir zu Fuss zum Haus. Von hier aus können wir je nach Wunsch in der Umgebung eine oder zwei Wanderungen (T1 und/oder T2) unternehmen und dann im Haus übernachten.

*Leitung:* Vreni Rothenbühler

**Freitag, 26. September 2025**

**Fritzi Obe Wanderig**



*Leitung:* Fritz Bangerter

**Donnerstag, 09. Oktober 2025 Auf den Spuren des Gotthard-Mythos**



In der einst geheimen, legendären Gotthardfestung befindet sich das einzigartige Museum Sasso San Gottardo mit zwei Abteilungen. In der einen Abteilung erlebt man hautnah ein Stück Militärgeschichte. In der anderen Abteilung erleben wir die Ausstellung Kristallhöhle, die Wunderkammer, den Energiesaal, die Gotthard-Lichtshow und die einzige Dauerausstellung in der Schweiz, die Goethe und seinen drei Reisen an den Gotthard gewidmet ist. Wir gehen bei jedem Wetter. Bitte rechtzeitig eine Spartageskarte erwerben. Bei gutem Wetter steigen wir bei der Bushaltestelle Matteli aus und wandern auf den Gotthardpass. Gehzeit 1¾ Std., Aufstieg: 350 Hm.

*Leitung:* Annemarie Maurer

**Montag, 13. Oktober 2025**

**Herbstreinigung NF-Haus Wäckerschwend**



*Leitung:* Fritz Rothenbühler

**Mittwoch, 22. Oktober 2025**

**Wanderung Wangen – Buchsi**



Nach der Busfahrt von Buchsi nach Wangen-Unterführung wandern wir über den Gensbergwald, Wangenried und Hasenmatt zum Inkwilersee und von dort via Önzbergwald und Wisi wieder zurück zum Buchsi Bahnhof. Einkehrmöglichkeit Rest. Frohsinn in Inkwil. Gehzeit 2½ Std., Auf-/ Abstieg 160 Hm / 115 Hm. *Leitung:* Lisbeth Fink, Benno Germann

**Samstag, 08. November 2025**

**Wanderung vom Immensee nach Weggis**



Diese schöne Voralpen-Herbstwanderung folgt dem Fuss der Rigi. Reizvoll angelegt, führt der Weg von Immensee nach Greppen und durch Kastanienplantagen bis nach Weggis. Immer wieder erfreuen wir uns über den fantastischen Rundblick von der Rigi über den Vierwaldstättersee vom Bürgenstock bis zum Pilatus. Bei Weggis steigen wir ins Schiff nach Luzern. T1, Gehzeit ca. 3½ Std, Aufstieg 420 Hm, Abstieg 440 Hm.

*Leitung:* André Ingold

**Freitag, 05. Dezember 2025**

**„Grittibänze bache“ im Naturfreundehaus Wäckerschwend**



*Leitung:* Marianne Bangerter und Christina Estermann

**Samstag, 13. Dezember 2025**

**Weihnachtschrömler backen in der Schulküche Mittelholz Herzogenbuchsee**



*Leitung:* Vreni Rothenbühler

**Dienstag, 30. Dezember 2025**

**Jahresabschluss Schauenburg**



Das Naturfreundehaus Schauenburg ist ein helles, freundliches Haus an einzigartiger Lage in den Solothurner Jurahöhen. Von hier besteht die Möglichkeit, kleinere und grössere Wanderungen zu unternehmen. Diese werden den Bedürfnissen angepasst. Gemeinsam geniessen wir danach ein Fondue. *Leitung:* Fritz Bangerter

**Samstag, 31. Januar 2026**

**Hauptversammlung Vereinsjahr 2025**





## Wanderfahrten unserer Nachbarsektion Langenthal

Im 2025 werden die Wanderfahrten direkt durch Lustenberger Reisen mit einem eigenen Wanderleiter organisiert. Die Wanderfahrten bieten Personen, die keine langen, anstrengenden Wanderungen unternehmen, eine Möglichkeit, verschiedene interessante Gegenden kennenzulernen. Im 2025 stehen folgende Daten und Zielorte auf dem Programm:

- 19. Februar 2025 (Mi) Schwarzenburg – Rohrbach ev. Riggisberg – Mamishus
- 20. März 2025 (Do) Pfäffikon – Rapperswil Jona Kloster Wurmsbach
- 23. April 2025 (Mi) Kiental – Reichenbach
- 22. Mai 2025 (Do) Gibloux – Bulle
- 19. Juni 2025 (Do) Heimberg – Kirchdorf/Belpmoos – Auguet – Muri
- 09. Juli 2025 (Mi) Sörenberg – Flüeli – Schüpfheim
- 13. August 2025 (Mi) Aeschiried – Meilisalp/Spiezmoos Faulensee
- 18. Sept. 2025 (Do) Lucens – Moudon
- 15. Okt. 2025 (Mi) Lottstetten (DE) – Rüdlingen – Tössegg – Eglisau
- 18. Nov. 2025 (Di) Rund um den Klingnauer Stausee

Wie bisher erhalten die Mitglieder unserer Sektion die Detailprogramme via Mail und melden sich direkt bei Lustenberger Reisen an.

### Impressionen von unseren Wanderungen



## Schwierigkeitsskala SAC von Wander-, Berg- und Schneeschuhtouren

(www.sac-cas.ch)

Kat.	falls markiert	Typisches Gelände und mögliche Schwierigkeiten	Anforderungen
T1	Wanderweg	Weg gut gebahnt. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr kann bei normalem Verhalten weitgehend ausgeschlossen werden	Keine spezifischen Anforderungen. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich.
T2		Weg mit durchgehendem Trassee. Gelände teilweise steil. Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.	Elementare Trittsicherheit. Elementares Orientierungsvermögen.
T3	Bergwanderweg	Weg nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Gelände steil. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Geröllflächen, leichte Schrofen. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit möglicher Absturzgefahr.	Trittsicherheit. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.
T4	Alpinwanderweg	Wegspuren, oft weglos. Raus Steilgelände. Einzelne einfache Kletterstellen. Steile Grashalden. Schneefelder. Gletscherpassagen. Exponierte Stellen mit Absturzgefahr.	Vertrautheit mit exponierten Passagen. Gute Trittsicherheit und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung, elementare Geländebeurteilung und Kenntnisse im Umgang mit alpinechnischen Hilfsmitteln. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden.
T5		...	
T6		...	

## Informationen zum Wanderprogramm und zum Verein

### Allgemeine Informationen zu den Wanderungen und Touren

Das Detailprogramm erscheint ca. vier Wochen vor der Durchführung. Es wird per Mail an die Mitglieder versendet und auf der Homepage aufgeschaltet.

Das Detailprogramm für die "Friti Obe Wanderig" wird jeweils ca. zwei Wochen vor Durchführung ebenfalls per Mail bekanntgegeben.

Änderungen der Touren bleiben den Wanderleiter/innen vorbehalten. Grundlage bildet das Tourenreglement.

Für den Versicherungsschutz sind die Teilnehmenden selber verantwortlich.

Gäste sind willkommen. Nichtmitglieder der Naturfreunde als Teilnehmende bei Wandertouren bezahlen Fr. 8.- pro Tour als Unkostenbeitrag.

### Auskunft über Touren erteilen die Wanderleiter/innen

*Koordination des Ressorts Wandern und Wanderleitung*

- Fritz Bangerter, 077 443 56 87: [bangerter@bluewin.ch](mailto:bangerter@bluewin.ch)

*Wanderleiter/in*

- Vreni Rothenbühler, 079 545 61 56: [vreni.rothenbuehler@besonet.ch](mailto:vreni.rothenbuehler@besonet.ch)

- André Ingold, 079 303 95 16: [andre.ingold@hotmail.com](mailto:andre.ingold@hotmail.com)

- Annemarie Maurer, 076 304 87 73: [ami.m@besonet.ch](mailto:ami.m@besonet.ch)

*Wanderleiter/in ohne Ausbildung*

- Lisbeth Fink, Benno German, Dora Herzog, Fritz Bangerter

### Vermietung NF-Haus Sunneschyn, Wäckerschwend

Auskunft erteilen Vreni und Fritz Rothenbühler, Herzogenbuchsee,  
Tel.: 062 961 63 87, E-Mail: [fritz.rothenbuehler@gmx.ch](mailto:fritz.rothenbuehler@gmx.ch)

### Mitglied werden

Ich/wir möchten gerne Mitglied der Naturfreunde Herzogenbuchsee werden:  
<https://nfhb.ch/mitglied-werden/>

Für weitere Auskünfte steht Ihnen unsere Kassierin Ursula Wagner gerne zur Verfügung:  
E-Mail: [info@nfhb.ch](mailto:info@nfhb.ch), Tel. 062 961 37 30

### Spenden für die Naturfreunde Herzogenbuchsee

Verein IBAN: CH57 0900 0000 4900 2381 7  
Naturfreundehaus IBAN: CH29 0900 0000 8526 3175 8

**Website:** [www.nfhb.ch](http://www.nfhb.ch)



Bereits im achten Jahr führen die Naturfreunde Buchsi unter der Leitung von Vreni und Fritz Rothenbühler in unserem Haus Wäckerschwend ein Beizli. Unterstützt dabei werden sie durch Maria Millius-Krebs; sie wird künftig auch die Leitung des Beizlis übernehmen.

Sehr beliebt sind die Bratwürste vom Grill. Dazu servieren wir nach Wunsch warme und kalte, alkoholische und nicht-alkoholische Getränke.

**Das Beizli ist jeweils  
von 17.00 bis 24.00 Uhr an den folgenden Freitagen geöffnet:  
13. Juni / 04. Juli / 05. September / 03. Oktober 2025**

*Anmeldungen sind erwünscht bei*

Fritz Rothenbühler  
Telefon 078 765 19 49  
Mail [fritz.rothenbuehler@gmx.ch](mailto:fritz.rothenbuehler@gmx.ch)

**oder:** Maria Millius-Krebs  
079 798 51 90  
[makrebs.mm@gmail.com](mailto:makrebs.mm@gmail.com)

Weitere und aktuelle Informationen unter: [nfhb.ch/sunneschyn-beizli](http://nfhb.ch/sunneschyn-beizli)



[www.nfhb.ch](http://www.nfhb.ch)