



**Sonntag, 29. April 2018**  
**Frühlingswanderung im Entlebuch**  
zusammen mit den Naturfreunden der Sektion Zollikofen

Ab Hasle LU wandern wir durch den Hohwald, Moorlandschaft, Wald und Wiesen zum Wallfahrtsort Heiligkreuz (leider hat es auch etwas Hartbelag). Mittagshalt, Kirche, Gesundheitspfad, Seelensteg, Kraftbaum – ein Ort für Körper, Seele und Geist. Der Abstieg nach Schüpheim ist etwas steil, Stöcke sind von Vorteil.

**Gehzeit:** 3 1/2 Std.

**Aufstieg und Abstieg:** ca. 400 Meter

|                 |                    |           |
|-----------------|--------------------|-----------|
| <b>Abfahrt:</b> | Herzogenbuchsee ab | 08.24 Uhr |
|                 | Burgdorf ab        | 08.49 Uhr |
|                 | Langnau an         | 09.36 Uhr |
|                 | Hasle an           | 10.03 Uhr |

**Rückkehr:** ab Schüpheim

Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Mitnehmen:** Stöcke

**Leitung und Auskunft:** Vreni Schneeberger  
062 961 25 74 oder SMS 079 266 87 71